



## *Sorgente*



### **Extra energie met modules & mixtures**

#### **Medische voeding kan bijdragen aan kwaliteit van leven**

Sorgente beschouwt het als haar missie om mensen te helpen die door een medische noodzaak zijn aangewezen op medische voeding thuis. Wij geloven dat een juist gebruik van medische voeding bijdraagt aan het herstel bij ziekte, het voorkomen van complicaties en de kwaliteit van leven.

#### **Extra energie dankzij de modules & mixtures**

Medische voeding zoals drinkvoeding vult tekorten in de voeding aan, waardoor u sneller herstelt en de kans op complicaties vermindert. Soms is het nodig om de medische voeding of uw normale voeding aan te vullen met één of meer extra voedingsstoffen zoals eiwit, koolhydraten of vet. Poeders of vloeistof die naast medische voeding gebruikt worden, noemen we modules of mixtures.

Modules & mixtures voegen energie toe aan voeding (bijvoorbeeld in de vorm van koolhydraten, vet of eitwit). De voedingswaarde verschilt per module. De meeste modules & mixtures kunt u toevoegen aan een voedingsmiddel of een drank. U vindt in deze folder informatie over de gebruiksmogelijkheden.



### Vragen over uw dieet?

Uw diëtist of arts begeleidt u bij uw dieetbehandeling. Voor vragen over soort en hoeveelheid van uw modules & mixtures kunt u bij uw diëtist of arts terecht.

### Heeft u nog vragen over het dagelijks gebruik van modules en mixtures?

Een team van deskundige medewerkers staat elke werkdag klaar om u te helpen. Heeft u vragen over het bestellen, het dagelijkse gebruik van drinkvoeding of over uw vergoeding, dan kunt u contact opnemen met het Klantenteam Drinkvoeding via de e-mail ([teamdrinkvoeding@sorgente.nl](mailto:teamdrinkvoeding@sorgente.nl)) of telefonisch 030 - 634 6262. Wij zijn bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 18:00 uur.

### Tips voor het bereiden van modules & mixtures

1. Houd de hoeveelheid en portiegrootte aan zoals omschreven op de verpakking van de modules & mixtures, tenzij anders geadviseerd door uw diëtist of arts.
2. Houd voor de bereiding de gebruiksaanwijzing op de verpakking aan. Sommige producten moeten bijvoorbeeld aangelengd worden met water.
3. De meeste modules & mixtures mogen niet verhit worden, omdat hierdoor de voedingswaarde afneemt. U kunt deze dus niet meebakken of koken.
4. U kunt modules & mixtures verwerken in koude en warme dranken en gerechten. Voeg de poeder of de vloeistof geleidelijk toe en roer dit goed door. Gebruik hiervoor een vork of garde.
5. Meng poedervormige producten eerst met koud water, voordat u deze toevoegt aan een warme drank of gerecht. Warme drank of gerecht hierna niet meer verhitten.
6. Voor het mengen kunt u een shakebeker of een garde gebruiken.



### Tips om te variëren met modules & mixtures

Sorgente heeft voor u nog een aantal tips om te variëren het gebruik van modules & mixtures.

1. Modules & mixtures kunt u op diverse manieren bereiden. Door te variëren is het makkelijker om uw dieet te blijven volgen. Modules & mixtures kunnen onder andere toegevoegd worden aan koude en warme dranken en gerechten zoals bijvoorbeeld:
  - Dranken: water, thee, koffie en vruchtensap
  - Zuivelproducten: (chocolade)melk, yoghurt, vla, kwark
  - Warme gerechten: havermoutpap, rijstepap, jus en aardappelpuree
  - Desserts op basis van soja en appelmoes
2. Sommige modules & mixtures zijn neutraal van smaak. Andere modules & mixtures hebben een smaakje, bijvoorbeeld aardbei of chocolade. Dit kan van invloed zijn op de smaak van een gerecht.

### Verdikkingsmiddelen

Verdikkingsmiddelen worden veelal geadviseerd bij kauw- en/of slikproblemen, refluxklachten of om verslikken te voorkomen. Door een verdikkingsmiddel toe te voegen aan een drank of gerecht wordt de consistentie dikker waardoor u het makkelijker kunt eten.

### Tips voor het verwerken van verdikkingsmiddelen

1. Een verdikkingsmiddel kunt u toevoegen aan zowel koude als warme dranken (melk, sap, koffie etc.), gepureerde voedingsmiddelen en drinkvoeding.
2. Bij het mengen van een verdikkingsmiddel altijd goed schudden of roeren om klontjes te voorkomen. Het schudden kan bijvoorbeeld met een shakebeker. Het roeren kan met een vork of garde.
3. Wanneer u een verdikkingsmiddel heeft toegevoegd, kan het indikken ongeveer twee minuten duren. U vindt de indikkingstijd op de verpakking.

## Onze klantenservice helpt u graag verder

Op [www.sorgente.nl](http://www.sorgente.nl) vindt u informatie en handige tips. Heeft u toch nog een vraag? Mail dan naar [teamdrinkvoeding@sorgente.nl](mailto:teamdrinkvoeding@sorgente.nl) of bel ons op 030 – 634 62 62. Wij zijn bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 18:00 uur.

---

## Onze service voor u op een rij:

- Bestelt u voor 17.00 uur? Dan is het mogelijk uw medische voeding de volgende werkdag bij u te laten bezorgen. Bestellingen na vrijdag 17:00 uur worden op dinsdag geleverd.
  - Onze webwinkel is 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar.
  - Voor persoonlijk contact, vragen en support staan onze deskundige medewerkers op werkdagen telefonisch voor u klaar.
  - Kijk op de website voor praktische tips en recepten om uw dieet vol te houden.
  - Komt uw voeding voor vergoeding in aanmerking? Dan loopt de betaling via uw zorgverzekeraar en heeft u er verder geen omkijken naar.
- 

## U kunt gemakkelijk online bestellen

Via de webwinkel kunt u gemakkelijk zelf 24 uur per dag, 7 dagen in de week online bestellen. Ga naar [www.sorgente.nl](http://www.sorgente.nl) en activeer uw 'Mijn Sorgente' account. U kunt via uw account, naast het plaatsen van bestellingen, eenvoudig:

- uw persoonlijke vergoedingen inzien;
  - uw bestelhistorie bekijken;
  - uw favoriete producten bijhouden;
  - en uw persoonlijke gegevens beheren.
- 

*Sorgente B.V.* Postbus 281, 3990 GB Houten

# Sorgente