



## Sorgente



### Medische voeding kan bijdragen aan kwaliteit van leven

Sorgente beschouwt het als haar missie om mensen te helpen die door een medische noodzaak zijn aangewezen op medische voeding thuis. Wij geloven dat een juist gebruik van medische voeding bijdraagt aan het herstel ziekte, het voorkomen van complicaties en de kwaliteit van leven.

### Met drinkvoeding vult u tekorten in uw voeding aan

Na een operatie, door ziekte of een medische behandeling kan uw lichaam meer energie nodig hebben. Terwijl u juist dan minder eet. Hierdoor kunt u ongewenst gewicht verliezen. Drinkvoeding kan u helpen om gewichtsverlies te voorkomen; het vult tekorten in uw voeding aan, waardoor u sneller herstelt en het de kans op complicaties vermindert.

### Tips bij misselijkheid

Wanneer u vaak misselijk bent, is het vaak moeilijker om voldoende te eten en te drinken. U krijgt minder trek en na een tijd kan het eten tegen gaan staan. Drinkvoeding kan u bij deze klachten uitkomst bieden om voldoende voedingsstoffen binnen te krijgen.

1. Zorg voor een goede mondverzorging: spoel uw mond met water voordat u drinkvoeding drinkt en gebruik mondwater na het tandenpoetsen of tussen de poetsbeurten door. Dit zorgt voor een betere smaakbeleving.
2. Tekort aan vocht en voeding kan de misselijkheid verergeren. Stop daarom niet met eten en drinken, ook al bent u misselijk.
3. Kies eten dat licht verteerbaar is. Fruitdesserts zijn licht verteerbaar. Drinkvoeding is eventueel ook in een fruitdessert verkrijgbaar. Vraag ernaar bij uw zorgverlener.
4. De geur van de drinkvoeding kan misselijkheid opwekken. Door het rietje van de drinkvoeding door de folie te prikken ruikt u er minder van.
5. Een ijsklontje in de mond, een waterijsje of een stukje fruit uit de ijskast vóór het drinken van drinkvoeding zorgt ervoor dat u eetlust opgewekt wordt.
6. Vindt u drinkvoeding (te) zoet? Dan is het goed om te weten dat gekoelde drinkvoeding minder zoet smaakt dan drinkvoeding op kamertemperatuur. U kunt ook een ijsklontje aan de drinkvoeding toevoegen.
7. Etensgeuren kunnen misselijkheid opwekken. Als dit voor u geldt, probeer dan etensgeuren te vermijden als u de drinkvoeding gebruikt.
8. U voelt zich minder misselijk door ruim zittende kleding te dragen of rechtop te zitten.
9. Zorg voor rust tijdens het eten en eet de maaltijden op de tijdstippen waarop u zich het beste voelt.

## Tips bij slikproblemen

Slikproblemen kunnen ontstaan door ouderdom, ziekte, medicijngebruik of een medische behandeling, zoals bijvoorbeeld chemotherapie. Door slikproblemen of een pijnlijke mond gaat eten moeilijker. Sorgente heeft speciaal voor slikproblemen verdikte drinkvoeding, desserts of vruchtenmoes in het assortiment. De volgende tips kunnen u ondersteunen bij het gebruik van (verdikte) drinkvoeding:

1. Eet en drink regelmatig kleine slokjes. Hierdoor blijft u genoeg speeksel aanmaken waardoor u gemakkelijker kunt slikken.



2. Matig tijdens het gebruik van drinkvoeding het gebruik van koffie en suikerhoudende frisdranken. Dit kan van invloed zijn op het aanmaken van speeksel in uw mond waardoor u minder goed kunt slikken.
3. Als de drinkvoeding te dun is, kunt u deze eenvoudig verdikken met een verdikkingsmiddel. Het verdikken van voeding voorkomt verslikken.

### Tips bij een pijnlijke mond

1. Ijskoude dranken verdoven een pijnlijke mond. Gebruik daarom gekoelde drinkvoeding en voeg eventueel ijsblokjes toe. U kunt drinkvoeding ook invriezen als ijsblokjes of ijslolly.
2. Bij een pijnlijke mond is drinkvoeding op melkbasis beter te verdragen dan drinkvoeding op sap- of yoghurtbasis.
3. Kies bij voorkeur milde smaken, want zure smaken zoals sinaasappel, citroen en ananas kunnen pijnklachten in de mond doen toenemen.

### Tips bij slijmvorming

Slijmvorming of een slijmerig gevoel in uw mond of keel is vervelend. Dit kan invloed hebben op uw eetlust. Drinkvoeding kan soms een slijmerig gevoel geven. Hieronder staan adviezen om dit te verminderen. Heeft u een beschadigde mondholte? Neem dan contact op met uw diëtist of arts voor advies.

1. Een drinkvoeding op sap- of yoghurtbasis vermindert het gevoel van slijm in mond of keel. Zure smaken zoals citrusvruchten en ananas kunnen slijmoplossend werken.
2. Sabbelen op een ijsblokjes of een slokje water drinken na het gebruik van de drinkvoeding verminderen een slijmerig gevoel.
3. Spoel uw mond regelmatig met zout water of water met citroensap. Los één theelepel zout/citroensap op in een glas water. Zout en zuur lossen taai slijm op.
4. Zorg voor een goede mondverzorging: spoel uw mond met water voordat u drinkvoeding drinkt en gebruik mondwater na het tandenpoetsen of tussen de poetsbeurten door. Dit vermindert een slijmerig gevoel.

## Onze klantenservice helpt u graag verder

Op [www.sorgente.nl](http://www.sorgente.nl) vindt u informatie en handige tips. Heeft u toch nog een vraag? Mail dan naar [teamdrinkvoeding@sorgente.nl](mailto:teamdrinkvoeding@sorgente.nl) of bel ons op 030 - 634 62 62. Wij zijn bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 18.00 uur.

---

## Onze service voor u op een rij:

- Bestelt u voor 17.00 uur? Dan is het mogelijk uw medische voeding de volgende werkdag bij u te laten bezorgen. Bestellingen na vrijdag 17:00 uur worden op dinsdag geleverd.
  - In onze webwinkel kunt u alle producten en smaakvarianten vinden.
  - Voor persoonlijk contact, vragen en support staan onze deskundige medewerkers op werkdagen telefonisch voor u klaar.
  - Kijk op de website voor praktische tips en recepten om uw dieet vol te houden.
  - Komt uw voeding voor vergoeding in aanmerking? Dan loopt de betaling via uw zorgverzekeraar. U hoeft dus niets te doen.
- 

## U kunt gemakkelijk online bestellen

Via de webwinkel kunt u gemakkelijk zelf 24 uur per dag, 7 dagen per week online bestellen. Ga naar [www.sorgente.nl/mijnsorgente](http://www.sorgente.nl/mijnsorgente) en activeer uw 'Mijn Sorgente' account. Via dit account kunt u ook:

- uw persoonlijke vergoedingen inzien
- uw bestelhistorie bekijken
- uw favoriete producten bijhouden
- uw persoonlijke gegevens beheren.

*Sorgente B.V.* Postbus 281, 3990 GB Houten

# Sorgente