



*Sorgente*

Koemelkvrij



**Wentelteefjes**



# Wentelteefjes

Geschikt vanaf 12 maanden

Koemelkvrij | Per portie | 320 kcal | 9 g eiwit

## Wentelteefjes

In dit recept wordt een hypoallergene dietzugelingenvoeding toegepast.

### Ingrediënten per portie (2 stuks)

- 3 maatschepjes hypoallergene zuigelingenvoeding met 90 ml water
- 2 koemelkvrije boterhammen
- 1 ei
- 1 theelepel kaneel
- 1 theelepel (vanille)suiker
- 10 g koemelkvrije margarine

In dit recept is uitgegaan van 1 maatschepje zuigelingenvoeding per 30 ml water. Controleer altijd op de verpakking de exacte verhouding van de voeding voor uw kindje en pas dit indien nodig aan.

### Bereiding

1. Meng de zuigelingenvoeding met het water in een ruime kom. Gebruik hiervoor een garde of vork.
2. Voeg het ei, de suiker en kaneel toe aan de aangemaakte zuigelingenvoeding en roer het mengsel met een garde of vork goed door.
3. Leg de boterhammen één voor één een paar seconden op beide kanten in het mengsel.
4. Verhit de margarine in een koekenpan.
5. Bak de wentelteefjes aan beide kanten in een paar minuten goudbruin.
6. Neem de wentelteefjes uit de pan en leg ze op een bord. Bestrooi eventueel met nog wat extra suiker en kaneel.

### Suggestie

- Bak schijfjes appel met de wentelteefjes mee.
- Serveer met vruchtenjam.

Bekijk meer recepten op: [www.sorgente.nl/koemelkvrije-recepten](http://www.sorgente.nl/koemelkvrije-recepten).  
Heeft u zelf ook een lekker recept?  
Stuur het naar [teamkindercare@sorgente.nl](mailto:teamkindercare@sorgente.nl)



*De voedingswaarden in dit recept zijn een indicatie en hangen af van de gebruikte voeding. Voor de berekening is de gemiddelde samenstelling van dietzugelingenvoeding gebruikt.*