



Sorgente

Melkbasis



Komkommer-zalmsoep

Specialist in medische voeding



Komkommer-zalmsoep - per kom

Melk | Per kom | 400 kcal | 25,3 g eiwit

Komkommer-zalmsoep

Ingrediënten

- 1 cupje/flesje drinkvoeding op melkbasis (soep), groentencrèmesmaak
- 50 g gerookte zalmsnippers
- 50 g komkommer
- Dragon

Materialen

- Staafmixer of keukenmachine

Bereiding

1. Schil de komkommer en snij deze in blokjes.
2. Verwarm de drinkvoeding met de komkommer en helft van de zalm (niet laten koken).
3. Haal de pan van het vuur en mix het mengsel met een staafmixer of keukenmachine.
4. Voeg de rest van de zalm toe en serveer warm.

Suggesties

- Vervang de zalmsnippers door gerookte palingfilet.
- Snij een lente-uitje in ringetjes en voeg deze toe als garnering na stap 4.
- Voeg een scheutje room toe bij stap 4.

Bekijk meer recepten op: www.sorgente.nl/drinkvoeding-recepten

Heeft u zelf ook een lekker recept?

Stuur het naar teamdrinkvoeding@sorgente.nl



De voedingswaarden in dit recept zijn een indicatie en hangen af van de gebruikte voeding. Voor de berekening is de gemiddelde samenstelling van energieverrijkte drinkvoeding gebruikt.