



Sorgente

Yoghurtbasis



Yoghurtshake



Yoghurtshake - per glas

Yoghurt | Per glas | 409 kcal | 13,5 g eiwit

Yoghurtshake

Ingrediënten

- 1 flesje drinkvoeding op yoghurtbasis, smaak naar keuze
- 1 bolletje vanille (room)ijs

Materialen

- Staafmixer of keukenmachine
- Mengbeker

Bereiding

1. Doe de drinkvoeding met het ijs in de mengbeker.
2. Mix deze met de staafmixer of keukenmachine tot een luchtige drank.

Suggestie

- Mix de yoghurtshake met zacht fruit zoals banaan, aardbeien, kiwi of frambozen.

Bekijk meer recepten op: www.sorgente.nl/drinkvoeding-recepten

Heeft u zelf ook een lekker recept?

Stuur het naar teamdrinkvoeding@sorgente.nl

i

De voedingswaarden in dit recept zijn een indicatie en hangen af van de gebruikte voeding. Voor de berekening is de gemiddelde samenstelling van energieverrijkte drinkvoeding gebruikt.