



Sorgente

Yoghurtbasis



Vlaflip



Vlaflip - per portie

Yoghurt | Per portie | 425 kcal | 12 g eiwit

Vlaflip

Ingrediënten

- 1 cupje verdikte drinkvoeding op yoghurtbasis (crème), neutraalsmaak
- 100 ml volle vanillevla
- 50 ml limonadesiroop, aardbeiensmaak

Bereiding

1. Schenk de limonadesiroop in een schaalte.
2. Schep hier de verdikte drinkvoeding op.
3. Giet hier vervolgens de vanillevla overheen.

Suggesties

- Gebruik aardbeienjam in plaats van limonadesiroop.
- Garneer met (verse) aardbeien.
- Garneer met een toefje slagroom.

Bekijk meer recepten op: www.sorgente.nl/drinkvoeding-recepten

Heeft u zelf ook een lekker recept?

Stuur het naar teamdrinkvoeding@sorgente.nl



De voedingswaarden in dit recept zijn een indicatie en hangen af van de gebruikte voeding. Voor de berekening is de gemiddelde samenstelling van energieverrijkte drinkvoeding gebruikt.