



Sorgente

Yoghurtbasis



Vezelrijke yoghurtdrank

Specialist in medische voeding



Vezelrijke yoghurtdrank - per glas

Melk | Per glas | 300 kcal | 12 g eiwit

Vezelrijke yoghurtdrank

Ingrediënten

- 1 flesje drinkvoeding op yoghurtbasis, smaak naar keuze
- 2 eetlepels zemelen

Bereiding

- Roer de zemelen door de drinkvoeding.

Suggestie

- Er is tevens verdikte drinkvoeding op yoghurtbasis (crème) verkrijgbaar. Hier kunt u naast de zemelen ook noten en gedroogd fruit zoals dadels, rozijnen en abrikozen door roeren.

Bekijk meer recepten op: www.sorgente.nl/drinkvoeding-recepten

Heeft u zelf ook een lekker recept?

Stuur het naar teamdrinkvoeding@sorgente.nl

i

De voedingswaarden in dit recept zijn een indicatie en hangen af van de gebruikte voeding. Voor de berekening is de gemiddelde samenstelling van energieverrijkte drinkvoeding gebruikt.