



*Sorgente*

Melkbasis



**Granenontbijt**



# Granenontbijt - per kom

Melk | Per kom | 430 kcal | 14,8 g eiwit

## Granenontbijt

---

### Ingrediënten

- 1 flesje drinkvoeding op melkbasis, vanillesmaak.
- 30 g havermout
- kopje (vries)fruit: houd wat apart voor de garnering
- 1 theelepel kaneel

### Bereiding

1. Meng de havermout, het fruit, kaneel en de drinkvoeding in de pan en roer het zodat alles goed gemengd is.
2. Verhit de havermout langzaam (niet laten koken).
3. Neem de havermout uit de pan wanneer deze de gewenste dikte bereikt heeft.

### Suggestie

- Garneer met fruit en een snufje kaneel of cacao.

---

Bekijk meer recepten op: [www.sorgente.nl/drinkvoeding-recepten](http://www.sorgente.nl/drinkvoeding-recepten)

Heeft u zelf ook een lekker recept?

Stuur het naar [teamdrinkvoeding@sorgente.nl](mailto:teamdrinkvoeding@sorgente.nl)

i

*De voedingswaarden in dit recept zijn een indicatie en hangen af van de gebruikte voeding. Voor de berekening is de gemiddelde samenstelling van energieverrijkte drinkvoeding gebruikt.*