



Sorgente



Vruchtenbowl



Vruchtenbowl - per glas

Sap | Per glas | 196 kcal | 4,9 g eiwit

Vruchtenbowl

Ingrediënten

- 100 ml drinkvoeding op sabbasis, appelsmaak
- 50 ml bruisend mineraalwater
- 100 g (vers) fruit

Bereiding

1. Maak het fruit schoon en snijd het in stukjes.
2. Doe het fruit in een glas en voeg de drinkvoeding en het mineraalwater toe. Roer dit door.
3. Koud serveren.

Suggesties

- U kunt in plaats van 50 ml bruisend mineraalwater ook (mousserende) witte wijn gebruiken (bevat alcohol).
- Om de bowl extra fris van smaak te maken kunt u citroensap toevoegen.

Bekijk meer recepten op: www.sorgente.nl/drinkvoeding-recepten

Heeft u zelf ook een lekker recept?

Stuur het naar teamdrinkvoeding@sorgente.nl

i

De voedingswaarden in dit recept zijn een indicatie en hangen af van de gebruikte voeding. Voor de berekening is de gemiddelde samenstelling van energieverrijkte drinkvoeding gebruikt.