



Sorgente



Aardbeientrifle



Aardbeientrifle - per portie

Melk | Per portie | 657 kcal | 10 g eiwit

Aardbeientrifle (dit recept bevat alcohol)

Ingrediënten

- 1 cupje verdikte drinkvoeding op melkbasis (dessert/crème), fruitsmaak naar keuze
- 50 g aardbeiencompote
- 2 eetlepels geklopte gezoete slagroom
- 1 plak cake
- 1 eetlepel likeur

Bereiding

1. Plaats onder in een diep glas of schaalpje een plak cake.
2. Druk deze iets plat en giet er likeur of siroop over.
3. Giet een laagje vla in het glas en vervolgens een laagje compote.
4. Voor de bovenste laag gebruikt u de slagroom.

Suggesties

- U kunt ook een trifle met chocolade maken. Hiervoor neemt u een dessert/creme met chocoladesmaak in plaats van fruitsmaak en chocoladevlokken in plaats van fruit.
- U kunt ook een verdikte drinkvoeding op yoghurtbasis gebruiken.
- Door de likeur te vervangen door siroop kunt u een alcoholvrije trifle bereiden.

Bekijk meer recepten op: www.sorgente.nl/drinkvoeding-recepten

Heeft u zelf ook een lekker recept?

Stuur het naar teamdrinkvoeding@sorgente.nl

i

De voedingswaarden in dit recept zijn een indicatie en hangen af van de gebruikte voeding. Voor de berekening is de gemiddelde samenstelling van energieverrijkte drinkvoeding gebruikt.