



Sorgente

Melkbasis



Milkshake



Milkshake - per glas

Melk | Per glas | 409 kcal | 13,5 g eiwit

Milkshake

Ingrediënten

- 1 flesje drinkvoeding op melkbasis, smaak naar keuze
- 1 bolletje vanille (room)ijs

Materialen

- Staafmixer of keukenmachine
- Mengbeker

Bereiding

1. Doe de drinkvoeding met het ijs in de mengbeker.
2. Mix deze met de staafmixer of keukenmachine tot een luchtige drank.

Suggesties

- Voor een intensere smaak of meer smaakvariatie kunt u een scheutje siroop of aroma naar keuze toevoegen.
- Als u geen staafmixer of keukenmachine in huis heeft kunt u de drinkvoeding mengen met 50 g geklopte zoete slagroom of gesmolten vanille(room)ijs.

Bekijk meer recepten op: www.sorgente.nl/drinkvoeding-recepten

Heeft u zelf ook een lekker recept?

Stuur het naar teamdrinkvoeding@sorgente.nl



De voedingswaarden in dit recept zijn een indicatie en hangen af van de gebruikte voeding. Voor de berekening is de gemiddelde samenstelling van energieverrijkte drinkvoeding gebruikt.