



**Sorgente**

Sapbasis



**Ananasparfait**



# Ananasparfait - 3 porties

Sap | Per portie | 405 kcal | 5,5 g eiwit

## Ananasparfait

---

### Ingrediënten

- 1 flesje drinkvoeding op sabbasis, ananassmaak
- 6 eetlepels suiker
- 150 ml slagroom
- 50 g ananasstukjes
- 3 blaadjes gelatine
- 1 eetlepel citroensap

### Materialen

- Vriezer
- Kom of platte schaal

### Bereiding

1. Stel de vriezer in op de laagste temperatuur (-24 C°).
2. Week de gelatine 10 minuten in koud water.
3. Knijp de gelatine uit en los deze op in 3 eetlepels verwarmde drinkvoeding (niet laten koken).
4. Voeg de rest van de drinkvoeding, de suiker en het citroensap toe.
5. Klop de slagroom.
6. Schep de drinkvoeding en de ananasstukjes door de slagroom.
7. Doe de massa over in de kom of platte schaal en laat de parfait bevriezen.

### Suggesties

- Dien de parfait op in coupes.
- Vries de parfait in porties in.
- Garneer met (vers) fruit of slagroom.
- In plaats van ananasstukjes kunt u als drinkvoeding de smaak sinaasappel gebruiken en de ananasstukjes vervangen door mandarijn- of sinaasappelpartjes.

---

Bekijk meer recepten op: [www.sorgente.nl/drinkvoeding-recepten](http://www.sorgente.nl/drinkvoeding-recepten)

Heeft u zelf ook een lekker recept?

Stuur het naar [teamdrinkvoeding@sorgente.nl](mailto:teamdrinkvoeding@sorgente.nl)

i

*De voedingswaarden in dit recept zijn een indicatie en hangen af van de gebruikte voeding. Voor de berekening is de gemiddelde samenstelling van energieverrijkte drinkvoeding gebruikt.*