



Sorgente

Sapbasis



Vruchtengelei

Specialist in medische voeding



Vruchtengelei - per portie

Sap | Per portie | 341 kcal | 13,1 g eiwit

Vruchtengelei

Ingrediënten

- 1 flesje drinkvoeding op sapbasis, smaak naar keuze
- 50 g (vers) fruit
- 3 blaadjes gelatine

Bereiding

1. Week de gelatine 10 minuten in koud water.
2. Knijp de gelatine uit en los deze op in drie eetlepels verwarmde drinkvoeding (niet laten koken).
3. Doe de rest van de drinkvoeding in een schaalte en roer het fruit erdoor.
4. Meng de opgeloste gelatine door de drinkvoeding; de oplossing dikt gelijk wat in.
5. Zet de drinkvoeding in de koelkast en laat het opstijven tot een gelei.

Suggesties

- Lekker als toetje, maar ook als tussendoortje.
- Ook zonder fruit te bereiden.

Bekijk meer recepten op: www.sorgente.nl/drinkvoeding-recepten

Heeft u zelf ook een lekker recept?

Stuur het naar teamdrinkvoeding@sorgente.nl



De voedingswaarden in dit recept zijn een indicatie en hangen af van de gebruikte voeding. Voor de berekening is de gemiddelde samenstelling van energieverrijkte drinkvoeding gebruikt.