

Bestellen van drinkvoeding:

☎ 030 634 62 62

🌐 www.sorgente.nl

Naam diëtist :

Telefoon :

E-mail:

Drinkvoeding: aanvulling op de maaltijden



Effecten op het lichaam

- ✓ Gewichtstoename
- ✓ Toename van kracht
- ✓ Meer energie om dingen te ondernemen
- ✓ Herstel van wonden
- ✓ Herstel van het lichaam

Hoe vaak drinkvoeding te gebruiken?

- 1 x per dag
- 2 x per dag
- 3 x per dag
- 4 x per dag
- 5 x per dag

Het is belangrijk dat de drinkvoeding een aanvulling is op de gewone voeding. Nuttig de drinkvoeding niet te dicht op de gewone maaltijden.



Tijdstip ontbijt :

Tijdstip lunch :

Tijdstip avondeten :

Tijdstippen voor de drinkvoeding



Tijdstip:

.....



Tijdstip:

.....



Tijdstip:

.....



Tijdstip:

.....



Tijdstip:

.....

Overige instructies:

.....
.....
.....

Tips voor het gebruik van drinkvoeding



Langzaam drinken,
neem af en toe een
paar slokjes



Koud serveren
=
minder zoet



Niet te dicht op de
gewone maaltijden

Ontdek zelf welke manier van drinken het prettigst is.



Uit flesje



Met rietje



Uit een glas

Tips voor variatie



Varieer met
verschillende smaken



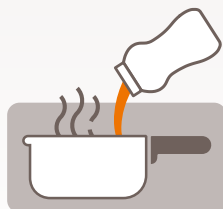
Er is ook drinkvoeding op
sap- of yoghurtbasis



Ook verkrijgbaar
als toetje



Voeg een klein
scheutje (karne)melk
of yoghurt toe



Neutrale smaak kan
verwerkt worden in soep,
pap etc.



Sommige smaken zijn
ook lekker om warm te
drinken

Vragen over drinkvoeding?

Kijk op sorgente.nl of bel ons Klantenteam Drinkvoeding 030 634 6262.
We zijn bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 18.00 uur.