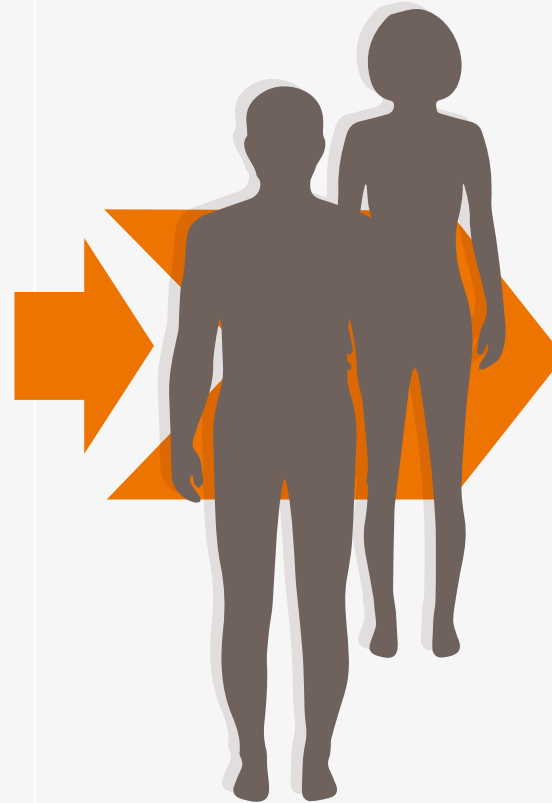


## Het belang van voldoende voeding tijdens ziekte, behandeling en herstel

Ziek zijn, een behandeling ondergaan of het herstellen van een behandeling vraagt veel van uw lichaam

Als u ziek of herstellende bent, heeft u meer nodig dan u met eten binnen kunt krijgen

Voldoende eten zorgt voor positieve effecten



### Effecten

- ✓ Meer energie om dingen te ondernemen
- ✓ Herstel van het lichaam/wonden
- ✓ Gewichtstoename
- ✓ Toename van kracht

## Het belang van drinkvoeding

Gemiddeld  
flesje  
drinkvoeding  
=  
300 kcal  
12 gram eiwit

Drinkvoeding  
bevat energie,  
eiwitten,  
vetten,  
koolhydraten  
vitamines &  
mineralen

Gemiddeld  
flesje  
eiwitverrijkte  
drinkvoeding  
=  
300 kcal  
18 gram eiwit

Drinkvoeding  
bevat energie,  
eiwitten,  
vetten,  
koolhydraten  
vitamines &  
mineralen

