

Bestellen van drinkvoeding:

☎ 030 634 62 62

🌐 www.sorgente.nl

Naam diëtist :

Telefoon :

E-mail:

Drinkvoeding: aanvulling op de maaltijden



Effecten op het lichaam

- ✓ Gewichtstoename
- ✓ Toename van kracht
- ✓ Meer energie om dingen te ondernemen
- ✓ Herstel van wonden
- ✓ Herstel van het lichaam

Hoe vaak en wanneer drinkvoeding gebruiken?

- 1 x per dag
- 2 x per dag
- 3 x per dag
- 4 x per dag
- 5 x per dag

Het is belangrijk dat de drinkvoeding een aanvulling is op de gewone voeding. Gebruik de drinkvoeding niet te dicht op de gewone maaltijden.



Dieetduur: :

Tijd maaltijden

Ontbijten om :

Lunchen om :

Avondeten om :

Momenten gebruik drinkvoeding:



Tijd:



Tijd:



Tijd:



Tijd:



Tijd:

Overige instructies:

.....

.....

.....

Tips voor het gebruik van drinkvoeding



Langzaam drinken,
neem af en toe een
paar slokjes



Koud serveren
=
minder zoet



Niet te dicht op de
gewone maaltijden

Ontdek welke manier voor jou het prettigst is



Uit het flesje



Met een rietje



Uit een glas

Tips voor variatie



Varieer met
verschillende smaken



Er is ook drinkvoeding op
sap- of yoghurtbasis



Ook verkrijgbaar
als toetje



Voeg een klein
scheutje (karne)melk
of yoghurt toe



Neutrale smaak kan worden
toegevoegd aan soep of pap



Sommige smaken zijn
ook lekker om warm te
drinken

Vragen over drinkvoeding?

Kijk op www.sorgente.nl of bel ons Klantenteam Drinkvoeding 030 634 6262.