

Receptenkaart



*Sorgente*

Melkbasis



**Aardbeientrifle**

Specialist in medische voeding



# Aardbeientrifflé - per portie

Melk | Per portie | 526 kcal | 11 g eiwit

## Aardbeientrifflé (dit recept bevat alcohol)

---

### Ingrediënten

- 1 cupje verdikte drinkvoeding op melkbasis (dessert/crème), fruitsmaak naar keuze
- 50 g aardbeiencompote
- 2 eetlepels geklopte gezoete slagroom
- 1 plak cake
- 1 eetlepel likeur of siroop

### Bereiding

1. Plaats onder in een diep glas of schaalpje een plak cake.
2. Druk deze iets plat en giet er likeur of siroop over.
3. Giet de verdikte drinkvoeding in het glas en vervolgens een laagje compote.
4. Voor de bovenste laag gebruikt u de slagroom.

### Suggesties

- U kunt ook een trifflé met chocolade maken. Hiervoor neemt u een dessert/creme met chocoladesmaak in plaats van fruitsmaak en chocoladevlokken in plaats van fruit.
- U kunt ook een verdikte drinkvoeding op yoghurtbasis gebruiken.
- Door de likeur te vervangen door siroop kunt u een alcoholvrije trifflé bereiden.

---

Bekijk meer recepten op: [www.sorgente.nl/drinkvoeding-recepten](http://www.sorgente.nl/drinkvoeding-recepten)

Heeft u zelf ook een lekker recept?

Stuur het naar [teamdrinkvoeding@sorgente.nl](mailto:teamdrinkvoeding@sorgente.nl)

i

*De voedingswaarden in dit recept zijn een indicatie en hangen af van de gebruikte voeding. Voor de berekening is de gemiddelde samenstelling van energieverrijkte drinkvoeding gebruikt.*