



## *Sorgente*



### Extra energie met modules & mixtures

Medische voeding, zoals drinkvoeding, vult tekorten in de voeding aan, waardoor u sneller herstelt en de kans op complicaties vermindert. Soms is het nodig om de medische voeding of uw normale voeding aan te vullen met één of meer extra voedingsstoffen zoals eiwitten, koolhydraten of vetten. Hiervoor zijn modules & mixtures ontwikkeld. Deze poeders of vloeistof kunt u toevoegen aan (medische) voeding of dranken. Elke module of mixture bevat specifieke voedingswaardes. Ook verdikkingsmiddelen vallen in de categorie modules & mixtures.

In deze brochure vindt u meer informatie over de gebruiksmogelijkheden.

Sorgente beschouwt het als haar missie om mensen te helpen die door een medische noodzaak zijn aangewezen op medische voeding thuis. Wij geloven dat een juist gebruik van medische voeding bijdraagt aan het herstel bij ziekte, het voorkomen van complicaties en de kwaliteit van leven.



### Vragen over uw dieet?

Uw diëtist of arts begeleidt u bij uw dieetbehandeling. Voor vragen over de soort en de hoeveelheid van uw modules & mixtures kunt u bij uw diëtist of arts terecht.

### Sorgente ondersteunt u bij het gebruik

Online vindt u veel informatie. Wilt u weten hoe u het product moet bereiden? Deze informatie staat in onze webwinkel. In uw 'Mijn Sorgente' account vindt u alle informatie over uw vergoeding. Wilt u liever persoonlijk overleggen? Bijvoorbeeld over het bestellen of het dagelijks gebruik van modules & mixtures? Neem dan contact op met het Klantenteam Drinkvoeding. Achterop deze brochure staan de contactgegevens.

### Tips voor het bereiden van modules & mixtures

1. Houd de hoeveelheid en portiegrootte aan zoals omschreven op de verpakking van de modules & mixtures, tenzij anders geadviseerd door uw diëtist of arts.
2. Houd voor de bereiding de gebruiksaanwijzing op de verpakking aan. Sommige producten moeten bijvoorbeeld aangelengd worden met water.
3. Sommige modules & mixtures mogen niet verhit worden. Zo neemt de voedingswaarde af. U kunt deze dus niet meebakken of koken.
4. U kunt modules & mixtures verwerken in koude en warme dranken en gerechten. Voeg het poeder of de vloeistof geleidelijk toe en roer het goed door. Gebruik hiervoor een vork of garde.
5. Meng poedervormige producten eerst met koud water, voordat u deze toevoegt aan een warme drank of gerecht. Let op: hierna kunt u deze warme drank of het gerecht niet meer verhitten.
6. Voor het mengen kunt u een shakebeker of een garde gebruiken.



## Variëren met modules & mixtures

Door te variëren is het makkelijker om uw dieet te blijven volgen. Modules & mixtures kunt u op diverse manieren bereiden. Zo kunt u deze onder andere toevoegen aan koude en warme dranken en gerechten zoals:

- dranken: water, thee, koffie en vruchtensap;
- zuivelproducten: (chocolade)melk, yoghurt, vla, kwark;
- warme gerechten: havermoutpap, rijstepap, jus en aardappelpuree;
- desserts en appelmoes.

Sommige modules & mixtures zijn neutraal van smaak. Andere hebben een smaakje, bijvoorbeeld aardbei of chocolade. Dit kan van invloed zijn op de smaak van een gerecht.

## Verdikkingsmiddelen

Verdikkingsmiddelen worden veelal geadviseerd bij kauw- en/of slikproblemen, refluxklachten of om verslikken te voorkomen. Door een verdikkingsmiddel toe te voegen aan een drank of gerecht wordt de consistentie dikker waardoor u het makkelijker kunt nuttigen.

## Tips voor het gebruik van verdikkingsmiddelen

1. Een verdikkingsmiddel kunt u toevoegen aan zowel koude als warme dranken (melk, sap, koffie etc.), gepureerde voedingsmiddelen en drinkvoeding.
2. Om klontjes te voorkomen moet u tijdens het mengen van een verdikkingsmiddel goed schudden of roeren. U kunt een shakebeker gebruiken om te schudden. En een vork of garde om te roeren.
3. Wanneer u een verdikkingsmiddel heeft toegevoegd dan kan het indikken ongeveer twee minuten duren. U vindt de indikkingstijd op de verpakking.

## Onze klantenservice helpt u graag verder

Op [www.sorgente.nl](http://www.sorgente.nl) vindt u informatie en handige tips. Heeft u toch nog een vraag? Het Klantenteam Drinkvoeding is alle werkdagen bereikbaar via:

- telefoon: 030 - 634 62 62 (tussen 8.00 en 16.00 uur)
- ons online contactformulier: scan de QR-code of ga naar [www.sorgente.nl/service-contact](http://www.sorgente.nl/service-contact)



## Onze service voor u op een rij:

- Bestellingen geplaatst op werkdagen vóór 16.00 u. heeft u uiterlijk binnen 3 werkdagen in huis.
- Direct de afleverdag zien als u uw e-mailadres bij ons achterlaat of bestelt via onze webwinkel.
- Onze webwinkel is 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar.
- Kijk op de website [www.sorgente.nl](http://www.sorgente.nl) voor praktische tips en recepten.
- Voor persoonlijk contact, vragen en support staan onze deskundige medewerkers op werkdagen telefonisch voor u klaar.
- Komt uw voeding voor vergoeding in aanmerking? Dan loopt de betaling via uw zorgverzekeraar. U hoeft dus niets te doen.

## U kunt gemakkelijk online bestellen

Via de webwinkel kunt u gemakkelijk zelf 24 uur per dag, 7 dagen in de week online bestellen. Ga naar [www.sorgente.nl](http://www.sorgente.nl) en activeer eenmalig uw 'Mijn Sorgente' account. In deze persoonlijke, online beheeromgeving kunt u:

1. uw producten (opnieuw) bestellen;
2. product- en smaakvarianties opzoeken;
3. de persoonlijke vergoeding inzien;
4. een tijdvak voor de bezorging kiezen;
5. een afhaalpunt aangeven;
6. de bezorging van de bestelling volgen.

*De Algemene Voorwaarden vindt u op onze website of kunt u bij ons opvragen.*

**Sorgente B.V.** Postbus 281, 3990 GB Houten

# Sorgente